

**Attualità**

IL 18 DICEMBRE APPUNTAMENTO ALL'UNITÀ SPINALE CON ASSOCIATI, PAZIENTI E FAMILIARI. CAROLINA GAMBIRASIO: "QUI TUTTI I DEGENTI PRATICANO UN'ATTIVITÀ"

# AUS Niguarda in festa

## Dalla sport-terapia al progetto sociale

Un pomeriggio per festeggiare insieme il Natale e stare tra amici in allegria e anche con un po' di sport. Giovedì 18 dicembre AUS, Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus, organizza l'annuale festa di Natale che raccoglie nei locali dell'Unità Spinale dell'ospedale milanese gli associati, i pazienti e i loro familiari. AUS è nata proprio per iniziativa di ex pazienti e volontari che si sono messi assieme per creare una realtà di aiuto e sostegno alle attività dell'Unità Spinale. L'appuntamento con l'happy hour, il mercatino di bigiotteria e i canti gospel è fissato per le ore 19, ma già dal primo pomeriggio si comincerà con l'ormai tradizionale torneo di tennis tavolo. "Lo organizziamo da tre anni - spiega Carolina Gambirasio, dottoressa in scienze motorie e responsabile delle attività sportive di AUS - È l'evento sportivo più semplice che riusciamo a proporre in una circostanza di festa come questa. L'obiettivo è coinvolgere sia i pazienti in carrozzina che i loro parenti, oltre agli operatori del reparto. La particolarità del torneo sta nel fatto che tutti, anche i normodotati, giocano da seduti, in carrozzina o su una sedia. L'anno scorso hanno partecipato una trentina di persone e quest'anno saranno almeno altrettante. La premiazione prevede poi un trofeo messo a disposizione da Astra Tech". Dopo il torneo sarà il momento della festa: "ci saranno musica dal vivo e si berrà anche qualcosa - racconta Carolina -. Saranno messi in vendita articoli di bigiotteria creati per hobby da alcuni soci e ci sarà la consueta estrazione dei biglietti della lotteria, che prevede premi davvero ricchi e interessanti". Il ricavato della vendita dei biglietti, che sono già acquistabili presso la segreteria AUS (che si può



contattare per e-mail scrivendo a segreteria@ausniguarda.it o telefonando allo 02-6472490), servirà per sostenere le attività di supporto per gli associati e i pazienti dell'Unità Spinale. "Le principali attività in cui l'associazione è impegnata sono quelle sportive - dice la responsabile -. Nella nostra palestra e nella piscina che si trovano al terzo piano della struttura rendiamo possibile la pratica di tanti sport. Tra questi ci sono il tiro con l'arco, la scherma in carrozzina (alcuni ex pazienti la svolgono ormai a livello agonistico con eccellenti risultati a livello nazionale), l'handbike, il tirassegno (il Comitato Paralimpico ci ha di recente donato una carabina e una pistola ad aria compressa), il nuoto e

perfino la cerbottana. Tra gli ultimi sport introdotti ci sono il golf, che abbiamo presentato ufficialmente nel mese di novembre, e il tennis, che inizieremo a praticare a gennaio. Ogni giorno c'è la possibilità di praticare un'attività e la nostra collaborazione con alcune società sportive milanesi ci consente un'offerta molto ampia per i pazienti. Una volta al mese, infatti, istruttori qualificati vengono all'Unità Spinale per fare dimostrazioni delle discipline e far prendere contatto con esse ai pazienti. Questo fa sì che tutti i degenti pratichino qualche sport, sia come terapia che come attività ricreativa". E poi c'è la stessa Carolina, che con la sua presenza fissa all'Unità Spinale (tutti i giorni, dal lunedì al venerdì) è un punto di riferimento per chi vuole fare un po' di movimento. "Abbiamo anche altre attività di supporto - aggiunge -, che potranno ricevere qualche fondo grazie alla lotteria. Innanzitutto c'è il progetto sociale, che prevede la presenza di un assistente sociale e di uno psicologo per aiutare i pazienti a superare i momenti di difficoltà. Da qualche tempo abbiamo poi attivato la musicoterapia e anche l'arteterapia, grazie alla collaborazione con docenti di Belle Arti. Infine abbiamo la pet therapy: gli animali domestici, cani e gatti e cuccioli vengono portati ogni tanto in palestra, dove con la loro stessa presenza sono motivo di distrazione, di divertimento e di compagnia ai degenti. E spesso finiscono per essere un aiuto davvero importante per la loro riabilitazione e per il sostegno psicologico". L'appuntamento del 18 dicembre, per chi sarà a Milano e vorrà essere vicino a questa importante associazione, è proprio di quelli da non mancare per nessun motivo.

## Cevenini: "Dispositivi per l'assistenza integrativa ai malati cronici, un repertorio a carico del SSN"

"Occorre definire un repertorio dei dispositivi per l'assistenza integrativa erogabili ai malati cronici a carico del SSN sulla base di linee guida cliniche che garantiscano l'appropriatezza della prescrizione". Questa la richiesta del dott. Maurizio Cevenini, Direttore HealthCare Urology Astra Tech spa, nel suo intervento al III Forum sul Risk Management in sanità che si è tenuto a fine novembre ad Arezzo, organizzato dal Ministero della salute. Per Cevenini, che è stato di recente nominato anche Vice Presidente di Assobiomedicali, l'associazione di categoria all'interno di Assobiomedica, "la gestione del rischio per i pazienti che utilizzano direttamente i dispositivi medici è un tema particolarmente delicato e di grande rilievo clinico e sociale. I rischi a cui queste persone sono esposte sono sia di carattere clinico che psicologico. Dobbiamo infatti tenere presente che sono persone particolarmente fragili: parliamo di soggetti che soffrono di lesioni midollari, incontinenza, lesioni cutanee, diabetici, che utilizzano al proprio domicilio i prodotti da cui dipende la loro qualità di vita e la loro autonomia". Maurizio Cevenini ha quindi evidenziato che, per evitare questi rischi, Assobiomedica ha messo a punto una proposta, già condivisa con il Ministero della salute, per la definizione di linee guida cliniche che garantiscano l'appropriatezza della prescrizione, sottolineando inoltre l'importanza della libertà di scelta del paziente circa i prodotti più adeguati. "La qualità dei prodotti erogati ha un'importanza fondamentale: molte complicanze cliniche, quali ad esempio infezioni o peggioramento delle piaghe da decubito, dipendono da prodotti di scarsa qualità - ha evidenziato il Direttore di HealthCare Urology Astra Tech spa -. Inoltre occorre sviluppare di più e meglio l'assistenza territoriale e domiciliare".

NEL REGGIANO BALLERINI E ATTORI DISABILI E NORMODOTATI SI ESIBISCONO ASSIEME. "L'OBIETTIVO DEI NOSTRI LABORATORI È INSEGNARE A USARE IL PROPRIO CORPO"

# In scena con "Altrarte"

## Danza e teatro: l'inclusione è realtà

Ballerini e attori disabili e normodotati possono danzare e recitare assieme senza alcun problema, anzi dando vita a spettacoli di alto valore artistico. È la convinzione, confermata dall'esperienza e dai fatti, di Matteo Carnevali e Rita Croce, due educatori che un anno fa hanno creato a Correggio l'Associazione di Promozione Sociale Altrarte. Lui, il presidente dell'Associazione, ha una lunga esperienza come educatore. Lei, ballerina e coreografa, è l'anima dei corsi e dei laboratori per avvicinare all'arte, al teatro e alla danza, ragazzi e ragazze con diverse storie personali e diverse attitudini che risiedono nell'area di Correggio e Novellara, in provincia di Reggio Emilia. Da qualche giorno sono cominciati i laboratori di danza (due per gli adulti e uno per i bambini) e di teatro (unico, che coinvolge 12 partecipanti). "Non ci interessa ovviamente insegnare i copioni o i passi di danza - spiega Matteo Carnevali - Quello che ci preme fare è un lavoro sul corpo, sia del disabile che del normodotato. Su questo, poi, procediamo. La fisicità è al centro delle performance di danza e teatrali, anche da parte di chi è in carrozzina. Anzi, anche le carrozzine diventano parte degli spettacoli".

A maggio e a inizio novembre al teatro storico di Correggio e a Novellara sono andate in scena le due rappresentazioni "Io danzo!", che hanno visto protagonisti 15 artisti disabili insieme ad abili. Gli spettacoli sono stati il frutto del primo anno di lavoro dell'Associazione; notevole il successo di pubblico e di critica, che hanno riconosciuto il valore artistico della danza contemporanea e della performance proposta. Ai corsi di quest'anno (per ora solo danza e teatro, ma presto dovrebbe partire anche quello di pittura) prendono parte una quarantina di persone con varie disabilità, da quelle fisiche alle intellettive. Una decina sono i ragazzi e le ragazze in carrozzina, tra i 20 e i 30 anni di età. Nove ballano, mentre una ragazza ha scelto la recitazione. "Il nostro obiettivo principale nella danza - prosegue il presidente Carnevali - è far imparare ai disabili a usare il proprio corpo, che è una delle cose che normalmente non fanno. Per questo abbiamo previsto un corso di formazione per ballare con persone disabili che si rivolge ai dieci ballerini normodotati che partecipano al corso e agli spettacoli. L'Associazione prevede infatti attività destinate sia a normodotati che disabili, senza distinzione". Altrarte, il cui sito internet è <http://www.altrarte.eu/index.htm>, non riceve finanziamenti pubblici per la propria attività. Ma il costo dei corsi è comunque molto contenuto: sia il corso di danza che quello di teatro costano 100 euro a bimestre e prevedono una lezione della durata di due ore a settimana. Chi lo desidera può poi partecipare allo spettacolo che ogni anno viene organizzato. "Stiamo cercando di organizzare anche dei corsi a Reggio Emilia - fa sapere Matteo Carnevali - Perciò chi fosse interessato, non solo a Correggio e Novellara, può contattarci e cercheremo al più presto di essere operativi". Il numero di telefono a cui fare riferimento è 334-9439728, oppure si può scrivere una e-mail a [altrarte.correggio@libero.it](mailto:altrarte.correggio@libero.it).



foto di Romina Marani

## HANDImatica: 7.500 visitatori, la persona in primo piano

"Esprimo grande soddisfazione per il successo di HANDImatica, che si riassume in un numero: 7.500 presenze, con un incremento di quasi il 30% rispetto all'edizione precedente del 2006". Così Andrea Magalotti, segretario generale della Fondazione Asphi, a chiusura della grande mostra-convegno sulla disabilità, organizzata al Palazzo dei Congressi di Bologna, che quest'anno ha anche fatto registrare 100 espositori, 250 relatori, 16.000 accessi al sito. "Per tre giorni - prosegue Magalotti - HANDImatica ha riunito il meglio delle tecnologie oggi disponibili per favorire l'autonomia delle persone con disabilità, portando a Bologna 65 aziende produttrici e fornitrici di hardware e software, mentre 35 fra enti, istituzioni e associazioni del terzo settore hanno presentato i loro progetti e servizi per l'inclusione. La rassegna è stata anche approfondimento, scienza, confronto e scambio di esperienze, grazie ai 90 incontri, seminari e laboratori in programma e alla partecipazione di moltissimi relatori provenienti dal mondo dell'Università, della ricerca e del lavoro". HANDImatica 2008 ha così confermato l'importanza del tema "tecnologie per la qualità della vita", leit-motiv di questa edizione. L'attenzione alla persona si è anche dimostrata in un percorso espositivo totalmente accessibile, che comprendeva - per la prima volta - un bar completamente usufruibile dalle persone in carrozzina e che ha servito oltre 1500 pasti. Per veicolare questo messaggio sono state usate anche modalità non usuali per una mostra tecnologica, come laboratori teatrali per presentare alcuni progetti realizzati dalla Fondazione Asphi o come la proiezione di un breve filmato realizzato per cogliere le impressioni ed emozioni dei visitatori, presentato per introdurre la tavola rotonda finale.

### Web Magazine numero 65

Editore: ASTRA TECH SPA

Direttore responsabile:

Mauro Curati

Coordinatori interni:

Patrizia Signani, Raffaella Tarascio

Redazione

Buriburi Comunicazione

[buriburi@buriburi.it](mailto:buriburi@buriburi.it)

Comitato Consulenti:

Giulio Del Popolo, Cristina Dieci,

Raffaele Goretti

Progetto Grafico

Laser - Granarolo dell'Emilia (BO)

[laser@congressiinrete.it](mailto:laser@congressiinrete.it)

Registrazione presso il Tribunale di Bologna num. 7642 del 6/03/2006

Sport

PALLACANESTRO SERIE A1: LE DUE SQUADRE, ANCORA IMBATTUTE, FACCIA A FACCIA NEL PROSSIMO TURNO. RISALGONO ELECOM E SANTO STEFANO. LE CLASSIFICHE NEL MINIBASKET

# Verso la sfida primato Santa Lucia e Taranto, scontro diretto

Dopo sette turni di campionato viaggiano ancora appaiate a punteggio pieno, al comando della A1, CMB Santa Lucia Sport e COMES Dream Team Taranto. Le due formazioni, già protagoniste della finale dello scorso anno, restano imbattute e avanzano travolgendo le avversarie verso lo scontro diretto che si disputerà proprio nel prossimo turno. Lo scorso weekend il quintetto capitolino, allenato da Carlo Di Giusto, ha espugnato il campo del Padova Millennium Basket per 74 a 59, mentre i campioni d'Italia tarantini hanno avuto la meglio di misura sull'Anmic Sassari per 80 a 79. I sardi hanno legittimato così, con un'ottima prova, il ruolo di terza forza del campionato. Padova si è invece fatta agguantare in classifica dalla Lottomatica Elecom Sport Roma e dal Santo Stefano Banca Marche Porto Potenza Picena, che hanno battuto, rispettivamente, la Sanitaria Beni Delfini 2001 Vicenza (76-52) e il G.S.D. Porto Torres (72-58). Successo pesante, in trasferta, della Las Mobili Reg. Abruzzo Amicacci Giulianova sul terreno della B.A.D.S. Quartu S. Elena per 75 a 69.

In A2, la Pol. Nordest Az. Agr. Castelvécchio si è subito ripresa dopo lo scivolone della sesta giornata. I friulani si sono imposti in casa contro la A.S.D. Don Orione Roma per 60 a 36 e hanno così mantenuto la prima posizione in coabitazione con MaGigas PlayLife Sports PDM Treviso e la Special Bergamo Sport Siemens Montello. I veneti hanno espugnato il parterre della HBari 2003 per 74 a 45, mentre i lombardi hanno strappato dall'insidiosa trasferta di Cantù contro la Aurora Assicurazioni Cass. Rur. Artigiana due punti preziosissimi contro una diretta avversaria che ora ha perso il treno di testa. Infine, vittoria netta del CISS Napoli in casa della HB Torino Asja Ortopedia Battistoni e affermazione in trasferta della Crazy Ghosts Battipaglia sulla Gioco Pol. Parma.

Sono tre le squadre che guidano anche la classifica del girone A del campionato di minibasket dopo la terza giornata: Montecchio Maggiore, Verona e Cantù. Nel girone B, che si è avviato lo scorso fine settimana, vittorie per Parma e Roma. Il big match della giornata, nel girone A, se lo è aggiudicato la 11C for children I Delfini Montecchio Maggiore, battendo per 26 a 15 in trasferta la Aurora Assicurazioni Cass. Rur. Artigiana Cantù. I veneti raggiungono così in vetta Pier Giorgio Frassati Verona e appunto Cantù (ma quest'ultima ha giocato una partita in più rispetto a Montecchio Maggiore e a Verona). Dal canto suo, la Pier Giorgio Frassati si è imposta sul Dragon Ball Padova Millennium Basket con il punteggio di 68 a 42. Nel girone B sono partite col piede giusto Magik Basket Cariparma e CMB Santa Lucia Sport Roma. Gli emiliani hanno superato la Wheelchair Sport Firenze Volpi Rosse per 36 a 12, mentre i capitolini hanno avuto la meglio sulla Pol. Acacis Circolo Dozza ATC Bologna per 34 a 15.



## Risultati Serie A1

G.S.D. Porto Torres - Santo Stefano Banca Marche Porto Potenza Picena **58-72**  
B.A.D.S. Quartu S. Elena - Las Mobili Reg. Abruzzo Amicacci Giulianova **69-75**  
COMES Dream Team Taranto - Anmic Sassari **80-79**  
Padova Millennium Basket - CMB Santa Lucia Sport Roma **59-74**  
Lottomatica Elecom Sport Roma - Sanitaria Beni Delfini 2001 Vicenza **76-52**

### Classifica A1

Santa Lucia Roma e Taranto **14**; Sassari **10**; Lottomatica Roma, Porto Potenza Picena e Padova **8**; Giulianova **6**; Quartu S. Elena **2**; Porto Torres e Vicenza **0**

## Risultati Serie A2

Pol. Nordest Az. Agr. Castelvécchio - A.S.D. Don Orione Roma **60-36**  
HBari 2003 - MaGigas PlayLife Sports PDM Treviso **45-74**  
HB Torino Asja Ortopedia Battistoni - CISS Napoli **32-112**  
Aurora Ass. Cass. Rur. Artigiana Cantù - Special Bergamo Sport Siemens Montello **42-51**  
Gioco Pol. Parma - Crazy Ghosts Battipaglia **45-69**

### Classifica A2

Castelvécchio, Treviso e Bergamo **12**; Napoli e Cantù **10**; Battipaglia **6**; Bari **4**; Roma e Torino **2**; Parma **0**

## “Sport-ell-tutti” a Parma

Inclusione e pari opportunità all'insegna dello sport. Accade a Parma dove Università, Comune e Provincia, Comitato Italiano Paralimpico e Cus hanno attivato "Sport-ell-tutti", uno sportello per l'orientamento allo sport delle persone disabili. Un servizio innovativo e gratuito che opera all'interno del Centro "Le Eli-Che", in vicolo dei Mulini 5. I firmatari dell'accordo si sono anche impegnati, ciascuno secondo le proprie responsabilità, ad adeguare gli impianti per garantirne l'accessibilità, a lezioni gratuite di avviamento alle discipline sportive, a fornire la collaborazione di tecnici specializzati e la disponibilità di alcune strutture.

L'Università, attraverso lo sportello, presenterà le opportunità che la città offre alle persone disabili che vogliono praticare un'attività sportiva, cercherà di individuare la disciplina che meglio si adatta alle caratteristiche, alle richieste e alle aspettative della persona interessata, si occuperà della parte motivazionale, fornirà consulenza psicologica e sarà comunque il punto di riferimento dei ragazzi e delle persone disabili per monitorare i risultati nel loro percorso sportivo. La Provincia e il Comune di Parma eseguiranno invece la mappatura delle strutture accessibili e delle società sportive attive nel campo delle disabilità motorie, sensoriali, cognitive, psichiche e relazionali, con eventuale adeguamento degli impianti. Da parte sua il Cip fornirà, tramite le società affiliate, lezioni gratuite di avviamento allo sport e la collaborazione di tecnici specializzati durante l'orientamento e l'avvicinamento alla disciplina sportiva scelta dagli utenti dello sportello, mentre il Cus metterà a disposizione il nuovo campo da golf accessibile, i campi da basket, calcio a cinque, atletica, pallavolo, tennis e le strutture per il combattimento, l'orientamento, la canoa, la scherma, lo sci alpino e quello di fondo, il triathlon e la vela.

## 1° Campionato italiano di curling in carrozzina

Parte in questo week end a Pinerolo il 1° Campionato italiano di curling in carrozzina. Otto le squadre, che da venerdì 5 a domenica 7 si sfideranno nelle prime gare: Pinerolo, Sport di Più, Sempione e Cortina, le prime quattro a confrontarsi venerdì alle 18. A seguire, il giorno dopo e domenica, si aggiungeranno Disval, Ecole du Sport, Periscopio e Albatros. Ciascuna formazione incontrerà le altre sette, per un totale di 14 incontri. Il secondo appuntamento del campionato sarà a Cembra, il prossimo 23 gennaio.